

Åpent møte om tema ensomhet

20. oktober 2022



«Vi deler veldig mye informasjon om oss selv og familie på Facebook og sier veldig lite i møte med hverandre. Man føler seg fort ensom i sin egen familie og blant venner.»

Innhold

Hvorfor en temakveld	3
Tema og spørsmål	3
Temamøte om ensomhet.....	4
Referat fra gruppearbeidet – svar på spørsmålene.....	5

Refleksjon rundt årsaken til ensomhet i dagens samfunn

Sosiale medier er stort sett årsaken til utenforskap og ensomhet. I dagens samfunn er vi veldig opptatte av sosiale medier og bruker mobiltelefoner hele tiden i fysiske arrangementer (bursdagfest, vennetreff, busser, i møteplasser og offentlige plasser osv). Selv om vi treffes, har de fleste av oss fortsatt en følelse av ensomhet på grunn av manglende sosiale tilknytning til de man har rundt seg.

Hvorfor en temakveld

Harstad kommune utarbeider en kommunedelplan for helse, omsorg og velferd for perioden 2023 – 2030. I planen forventes det en vektlegging av de fire store utfordringene:

- Å skape et bærekraftig velferdssamfunn
- Å skape et økologisk bærekraftig samfunn
- Å skape et sosialt bærekraftig samfunn
- Å skape et trygt samfunn for alle

Hensikten med planarbeidet er å utarbeide en kommunedelplan for helse, omsorg og velferdsområdet som ivaretar målene i kommuneplanens samfunnsdel og besvarer morgendagens utfordringer for lokalsamfunnet på helse og omsorgsområdet med mål og strategier. I arbeidet med planen er viktig at den enkelte innbygger får mulighet til innflytelse på hvordan vi sammen skaper morgendagens lokalsamfunn og hva vi bør gjøre for å komme dit.



I arbeidet med kommunedelplan for helse, omsorg og velferd gjennomføres tre åpne temakvelder hvor den enkelte kan delta og komme med forslag og innspill til aktuelle tema.

Første temakveld setter fokus på ensomhet som utfordring og hva vi i lokalsamfunnet kan gjøre for å redusere ensomhet.

Tema og spørsmål

Tema ensomhet

- Situasjon og utfordringer i Harstad samfunnet
- Behov og tilgang på uformell/frivillig omsorg
- Ensomhet og konsekvens av det i samfunnet

Spørsmålene

- På hvilken måte kan harstadsamfunnet tilrettelegge for å forebygge ensomhet?
 - Hva kan Harstad kommune legge til rette for?
 - Hva kan frivillige lag og organisasjoner bidra med?
 - Hva kan privatpersoner bidra med?
- Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn i 2035 for innbyggere mellom 18-110 år?
 - Bolig
 - Jobb
 - Fritid
 - Møteplasser
 - Infrastruktur

Temamøte om ensomhet

Temamøte om ensomhet ble gjennomført 22. oktober 2022 i Rådhusets kantine. Det var ca 50 personer som deltok.

- Ordfører Kari-Anne Opsal ledet møtet og informerte om bakgrunnen for møtet
- Kommunalsjef Torill Skår innledet på tema
- Øyvind Arntsen, Randi Kristensen, Regina Aba, Øivind Arvola og Torill Skår deltok som bordverter under diskusjonen.

Kari-Anne Opsal oppsummerte og takket for kvelden og informerte om at innspillene blir tatt med i det videre arbeidet med kommunedelplanen. Referat fra møtet og svar på spørsmålene legges ut på kommunens nettsider.



Referat fra gruppearbeidet – svar på spørsmålene

Spørsmål	Svar/innspill
<p>På hvilken måte kan harstadsamfunnet tilrettelegge for å forebygge ensomhet?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • I kommuneplanlegging av boligstruktur • Etablere flere møteplasser • Møte mennesker ansikt til ansikt må vi holde fast på. Vi mister livskvalitet når vi distanserer oss fra hverandre • Arrangere flere turgrupper • Å ha en plass hvor innbyggere kan ringe til for å melde egen interesse til frivillige arbeid. • Hvis folk skal kunne bo lenge hjemme MÅ man lage sosiale arenaer.
<p>Hva kan frivillige lag og organisasjoner bidra med?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bruke sin kompetanse for å hjelpe andre • Aktivisere innbyggere med ulike aktivitets- og kurstilbud • Etablere treffpunkt – mulighet for å melde seg og bidra i lokalsamfunn • Markedsføre/promotere foreningen bedre og informere innbyggere om deres arbeid. Dette åpner mulighet for å melde seg i det frivillige arbeidet. Mange vil hjelpe, men vet ikke hvordan og hvor de kan henvende seg. • Invitere inn unge, representanter for skoleklasser, i frivillige foreninger • Flere utdannede kontaktpersoner, hvordan legge til rette for dette? • Frivillige kan organisere transport for de som ikke kan komme selv. • Frivillige organisasjoner bli bedre til å gjøre seg kjent, og bidra til å rekruttere folk.
<p>Hva kan privatpersoner bidra med?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavterskel for å ta kontakt med naboer, nærmiljø og andre som har behov for å bli kontakt. • Endre begrepet støttekontakt til aktivitetskontakt i fremtidsplaner (KDP) – aktivitetsbegrepet er mer positiv ladet. • Foreldre bør passe på at deres barn ikke ekskludere andre barn • Gå på tur- kvinner er flinkere til dette. • Eldre vise interesse for ungdommer, og hva de gjør og interesserer seg for. Være reservebesteforeldre. • Alle må bli flinkere til å inkludere flere, også slike man ikke vanligvis er med. • Privatpersoner må vi bry oss litt mer om hverandre. •
<p>Hva kan Harstad kommune legge til rette for?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fokus på tidlig innsats, forebyggende arbeid, starte allerede arbeidet i barnehager for å sette inn tiltak mot ensomhet og utenforskap.

	<ul style="list-style-type: none"> • Ungdommer sliter i dag med ensomhet og kommunen bør tilby aktiviteter som gjøre at ungdommer kommer ut for å leke sammen • Pensjonister får et velkomstbrev til pensjonisttilværelsen, men en pakke som inneholder ulike informasjon. Dette gjelder også nye innflyttere. • Være med å koordinere arbeid i frivillig sektor -stimulere den frivillige sektor og stille lokaler til disposisjon. • Alt fra enkelt individ til forening- og lag. Kommunen bør være å koordinere arbeidet. • Nok sykehjemsplasser og nok hjemmetjenester • Skape noen felles arenaer for generasjonene. • Knytte aldersgruppe sammen. – alle må kanskje endre noen holdninger. • Starte tidlig å gi interesse for helsefag. Stille opp på skolen for å gi interesse for helsefag. • Stille skoler til disposisjon for felles lek mellom voksne og barn. • Arrangere turgruppe, flere aktivitetssentre, transport til aktivitetssentrene. • Felles arenaer for generasjonene.
<p>Er det andre momenter vi bør ha med i KDP Helse og omsorg som kan forebygge/motvirke ensomhet?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavterskel kommunikasjonskanal mellom innbyggere og helse- og omsorgstjenesten. • Lavterskel for å få svar når innbyggere tar kontakt med helseapparatet • Arrangere flere treffpunkt for å forebygge og motvirke ensomhet. • Eldre får mer Opplæring av data / digi kafe. Unge lærer eldre.
<p>Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn i 2035 for innbyggere mellom 18-110 år?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bolig 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi er en kommune med ulike geografiske utfordringer. Det er viktig å tenke annerledes ved å bygge flere bokollektiver for både eldre og ungdommer (studenter) – Dette kan bidra til å redusere ensomhet i samfunnet og øke mulighet for felles aktiviteter og naboomsorg. • Kommunen må også inn som regulerende myndighet og stille krav til boligbyggere å tenke bærekraftig ved å tilrettelegge fremtidige boliger for både unge og eldre befolkninger. – stille krav til fellesareal som kan brukes.
<p>Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn i 2035 for innbyggere mellom 18-110 år?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jobb 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi må ha et næringsliv som er mangfoldig (produksjonsbedrifter, offentlig arbeidsplasser, bedre utdanningsmuligheter for å få ungdommer å bli i byen). • Kommunen som et inkluderende samfunn bør satse mer på følgende tiltak: • Utdanningsmulighet gjennom idrett-, reiseliv. • Trivsel på jobb • For ungdommene er det viktig med kompetanse på arbeidsplasser

	<ul style="list-style-type: none"> • Beholde kompetente arbeidstakere
Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn i 2035 for innbyggere mellom 18-110 år? <ul style="list-style-type: none"> • Fritid 	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulere ungdommene til idretten igjen.
Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn i 2035 for innbyggere mellom 18-110 år? <ul style="list-style-type: none"> • Møteplasser 	<ul style="list-style-type: none"> • Møteplasser er viktig å ha fordi det er der vi får sosiale kompetanse og der vi kan forebygge ensomhet.
Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn i 2035 for innbyggere mellom 18-110 år? <ul style="list-style-type: none"> • Infrastruktur 	<ul style="list-style-type: none"> • Skape flere barnehageplasser • Bedre tilbud til barnefamilie generelt • Bedre skoler • Bærekraftig helse- og omsorgstjenester

